

# BILAN FONCTIONNEL D'ÉPAULE

Ergothérapeute: V. NOUVEL - A. MEIGNEN - F. DAUX Date : \_\_\_\_\_

Demander au patient de réaliser les gestes suivants, pour connaître ses réelles capacités fonctionnelles pour les AVJ.

Les 5 premiers items permettent la mise en évidence rapide de limitations (articulaires ou musculaires, à définir ensuite) des mouvements de rotations d'épaule. Les 3 suivants tiennent également compte des limitations de flexion de hanche ou de la peur de tomber.

Latéralité : droitier      gaucher      ambidextre

**Main - bouche** : - côté droit :  
- côté gauche :

**Main - tête** : - côté droit :  
- côté gauche :

**Main - nuque** : - côté droit :  
- côté gauche :

**Pouce - C7** : - côté droit :  
- côté gauche :

**Abduction maximale d'épaule** : - côté droit :  
- côté gauche :

**Main - genou** : - côté droit :  
- côté gauche :

**Main - cheville** : - côté droit :

- côté gauche :

**Main - orteils** : - côté droit :

- côté gauche :

Cotation : - Possible et correct  
- Possible mais incorrect (description)  
- Impossible (distance entre la main et le point visé)

Habillage haut : autonome aide partielle dépendant

Habillage bas : autonome aide partielle dépendant chaussage

Toilette haut : autonome aide partielle dépendant

Toilette bas : autonome aide partielle dépendant